



AG2R LA MONDIALE

Engagement sociétal



**Des services  
pour vous  
faciliter la vie**

Notre engagement sociétal vise à mieux prendre en considération les besoins fondamentaux de la personne, tout au long de sa vie. Nous vous proposons de nombreux services pour répondre à vos besoins : prévention santé, logement, accompagnement d'un proche fragilisé, vie sociale...



## Préserver sa santé et son bien-être

### Bilans de prévention santé

Bilan gratuit, global et personnalisé, à partir de 50 ans, dans l'un des 16 Centres de Prévention Bien Vieillir Agirc-Arrco<sup>(1)</sup>.

<https://www.ag2rlamondiale.fr/bilan-prevention-sante>

### Ateliers et journées de prévention

Partout en France, conférences-débats, ateliers de découverte ou de sensibilisation, journées et séjours bien-être<sup>(2)</sup> : nutrition, mémoire, sommeil, gestes qui sauvent, gymnastique douce, douleurs, pathologies du vieillissement, vie sociale, numérique...

Suivre le facebook AG2R LA MONDIALE de votre région

### Applications de santé pour smartphone

Sélection d'applications mobiles de santé performantes et fiables, évaluées sur plus de 285 critères, à retrouver sur notre site internet.

<https://www.ag2rlamondiale.fr/applications-sante>

## Se sentir bien dans son logement

« Amélioration de l'Habitat », un service gratuit pour vous accompagner dans l'aménagement, la réalisation de travaux ou l'adaptation de votre logement

Notre service organise gratuitement et gère pour vous l'intervention à votre domicile de professionnels qualifiés, rigoureusement sélectionnés et spécialisés sur plus de 30 corps de métier.

0 969 361 043 (coût d'un appel local)

### « Bien vieillir à domicile » avec les services Agirc-Arrco

- **Bien chez moi, un diagnostic « ergothérapie »<sup>(3)</sup>**  
Préconisations et solutions pour l'aménagement du logement par un ergothérapeute.
- **Aide à domicile momentanée, un soutien sur une période ponctuelle<sup>(3)</sup>**  
Aide à domicile proposée gratuitement sous 48h pour les tâches ménagères, la préparation des repas ou pour vous soutenir en cas de difficultés.
- **Sortir Plus, un transport accompagné lors de vos sorties<sup>(4)</sup>**  
« Chèque transport » pour faciliter vos déplacements à l'extérieur (retrouver des amis, faire des courses, voir un spectacle, aller chez le médecin...).

0 810 360 560 (service 0,05€/min + prix appel)

- **Espace Idées Bien chez moi, un lieu plein d'idées et d'astuces pour aménager votre domicile**  
Appartement témoin, conseils, conférences et accompagnement par des professionnels de l'aménagement de l'habitat. Programme sur le site internet.

01 71 72 58 00

7 cité Paradis – 75010 Paris

<https://www.ag2rlamondiale.fr/espace-idees-bien-chez-moi>

# Accompagner ses proches fragilisés

Allo Alzheimer, une antenne nationale d'écoute téléphonique

Pour vous écouter, vous soutenir et vous informer 7 jours sur 7, de 20h à 22h.

0 970 818 806 (coût d'un appel local)

Site internet dédié aux aidants

Informations, conseils et discussions permettant aux aidants familiaux d'échanger entre eux et de bénéficier de conseils d'experts.

[www.aidonslesnotres.fr](http://www.aidonslesnotres.fr)

## Les services + de nos partenaires

- **Le Relais des aidants**, un soutien individuel psychologique à la relation d'aide et des solutions personnalisées adaptées.  
**01 79 64 48 99**
- **L' Association Française des Aidants**, des formations adaptées et des « Cafés des aidants » pour échanger entre aidants, en présence de professionnels.

Formations aidants

<https://formation.aidants.fr/>

Cafés des aidants

[www.aidants.fr/vous-etes-aidant](http://www.aidants.fr/vous-etes-aidant)

- « **Vivre le répit en famille** », séjours de répit pour les aidants et leurs proches, en perte d'autonomie ou en situation de handicap, dans une résidence de vacances intégrant une structure médico-sociale.

**05 57 885 885**

[www.vrf.fr](http://www.vrf.fr)



## Trouver une solution d'hébergement ou de répit

Orizea, un service pour rechercher un lieu adapté à l'avancée en âge

Pour vous accompagner dans vos démarches et vous offrir un accès prioritaire : résidences avec services pour personnes autonomes, résidences médicalisées pour personnes en perte d'autonomie, séjours permanents, temporaires ou accueils de jour...

**01 41 05 27 58**

[actionsociale.orizea@ag2rlamondiale.fr](mailto:actionsociale.orizea@ag2rlamondiale.fr)

## Les services + de nos partenaires

- **Site internet dédié à l'accueil temporaire**, permet de connaître les disponibilités des structures d'accueil temporaire pour personnes âgées dépendantes, adultes et enfants handicapés (Fin 2018, visibilité en temps réel des places disponibles via [www.sos-repit.fr](http://www.sos-repit.fr)).

[www.accueil-temporaire.com](http://www.accueil-temporaire.com)

# Participer à la vie sociale et citoyenne

Réseau d'associations de retraités AG2R LA MONDIALE

Conserver une vie sociale, prendre soin des autres et de soi en s'investissant en tant que bénévole, de façon ponctuelle ou régulière ou participer à des activités solidaires et culturelles.

01 43 95 50 24

[bgbenevolat@ag2rlamondiale.fr](mailto:bgbenevolat@ag2rlamondiale.fr)

## Suivre notre actualité

Facebook

Retrouvez tous les événements, ateliers et journées de prévention sur la page Facebook de votre région

[www.ag2rlamondiale.fr/groupe/nos-reseaux-sociaux](http://www.ag2rlamondiale.fr/groupe/nos-reseaux-sociaux)

Magazine Solidarités

Découvrez le magazine de la protection des familles : sujets de société et événements en région.

[www.magazine-solidarites.ag2rlamondiale.fr](http://www.magazine-solidarites.ag2rlamondiale.fr)

1. Bordeaux, Bourg-lès-Valence, Clermont-Ferrand, Grenoble, Lomme, Lyon, Marseille, Montpellier, Nantes, Paris, Rennes, Rouen, Strasbourg, Toulouse, Troyes.
2. Gratuits ou tarifs réduits
3. Ce service Agirc-Arrco s'adresse aux personnes de 75 ans et plus
4. Ce service Agirc-Arrco s'adresse aux personnes de 80 ans et plus. Chaque chéquier contient 10 chèques d'une valeur de 15 € chacun. Participation forfaitaire : 15 € pour le 1<sup>er</sup> chéquier ; 20 € pour le 2<sup>e</sup> et 30 € pour le 3<sup>e</sup>.
5. Sous certaines conditions et après analyse de la situation.

# Faire face à une situation difficile

Ecoute, conseil et soutien financier pour vous accompagner en cas de difficultés<sup>(5)</sup>

Pour vous conseiller sur les démarches administratives, vous accompagner financièrement et trouver des réponses adaptées à vos besoins sur toutes les questions de la vie quotidienne :

- **Dépendance** : adaptation de l'habitat, aides à domicile, entrée en établissement ;
- **Aide aux aidants** : solutions de répit, soutien psychologique, aides à domicile... ;
- **Handicap** : aides à domicile, aménagement du domicile/véhicule, séjours en centre adapté ;
- **Veuvage** : accompagnement lors d'un décès ;
- **Santé** : bilan de santé, soins dentaires, appareils auditifs, optique ;
- **Emploi** : aide à la formation, à la création d'entreprise et à la mobilité (permis de conduire, achat ou réparation de véhicule...) ;
- **Logement** : déménagement, charges de logement, équipement de première nécessité.

0 969 361 043 (coût d'un appel local)

AG2R LA MONDIALE Action sociale  
Aides individuelles - TSA 64524  
28944 Chartres cedex 09

### Les services + de nos partenaires

- **Au bout du fil**, pour agir contre la solitude et recevoir gratuitement un appel chaque semaine et partager un moment de convivialité.

01 70 55 30 69

[www.auboutdufil.org](http://www.auboutdufil.org)

- **Astrée**, pour être soutenu et accompagné en cas de difficultés.

01 42 27 64 34

[www.astree.asso.fr](http://www.astree.asso.fr)

GIE AG2R Réunica - GIE agissant pour le compte d'institutions de retraite complémentaire Agirc-Arrco, d'institutions de prévoyance, de mutuelles, d'union de mutuelles et de société d'assurances - Membre d'AG2R LA MONDIALE - 104-110, boulevard Haussmann 75008 Paris - 801 947 052 RCS Paris - [www.ag2rlamondiale.fr](http://www.ag2rlamondiale.fr)